

*Ad ognuno la vita  
Ha insegnato che la felicità non è tutto e non è per sempre.  
La malattia, la povertà, l'umiliazione  
rendono vana ogni idea di felicità'.  
Eppure ancora rimaniamo indifferenti e chiediamo sempre felicità'.  
Il dolore che ci accompagna risulta, pur raccontandolo, non  
capibile.....  
Ma nessuno è più forte di chi riesce a rialzarsi e trova in sé stesso  
la forza rigeneratrice, nessuno è grande fino a quando non lascerà  
ciò che ha di più sicuro e a rimettersi in gioco.  
La vita non è, come alcuni dicono, lotta per la sopravvivenza ma  
tempo da vivere e da scoprire, in cui dare ciò che sei senza chiedere  
nulla in cambio per sfuggire la delusione.  
Ogni giorno esiste un sole  
che fa sì che la notte non sia eterna  
e ogni sera arriva il buio per riposare gli occhi.  
Dare valore ad ogni momento nella e per la sua diversità  
può aiutare a capire e a non confondere, per non fare pagare a chi  
incontriamo ciò che è stato di altri.  
Guardate al passato senza portare rancore perché vi uccide  
dentro...  
Nulla è per sempre se non ciò che sei,  
nel silenzio o in un grido, nella gioia o nel pianto,  
solo o in mezzo a tanti.....sii te stesso.  
Solo semplici parole per chi vive, per chi soffre e per chi è felice; per  
me che vi incontro è bello dirvi anche questo...BUONA VITA!*

[www.josassi.it](http://www.josassi.it)

JO

